



BiciSicura – Bike to school -

www.fiabparma.it

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

L'associazione FIAB Parma Bicinsieme APS, che rappresenta a Parma la Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta (FIAB) è un'Associazione di promozione sociale iscritta all'albo provinciale e regionale.

L'associazione a partire dal 2012 ha realizzato numerosi progetti formativi rivolti ai giovani sulla mobilità sostenibile ed è risultata vincitrice di bandi di concorso stanziati a diversi livelli Istituzionali:

a livello regionale con il progetto BiciAntiSmog presentato alla Regione Emilia-Romagna sul bando “AZIONI INTEGRATE PER LA PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DELLA SOSTENIBILITA' LOCALE” approvato il 10 febbraio 2014;

a livello Nazionale, con il progetto BicInMovimento presentato nell'ambito “Collegato Ambientale” programma sperimentale nazionale di mobilità sostenibile casa-scuola e casa-lavoro promosso dal Ministero dell'Ambiente e della tutela del Territorio e del Mare – biennio 2017-2019;

a livello europeo, con il progetto ASmartBike (Anti.Smog.eARTh.BIKE) presentato alla Commissione Europea nell'ambito della campagna sulla mobilità urbana sostenibile gestita dalla direzione generale della Mobilità e dei Trasporti all'interno dell'azione Do the Right per il triennio 2012-2015.

II PROGETTO

nasce da un'idea di Fiab Parma Bicinsieme che, dopo essersi confrontata con modelli educativi nazionali ed europei ha coniugato le azioni formative alla realtà locale.

Dall'anno scolastico 2015/16, grazie alla collaborazione e al sostegno dell'Ufficio Scolastico Provinciale e dell'**Osservatorio per l'Educazione alla Sicurezza Stradale della Regione Emilia Romagna** si propone un percorso di mobilità attiva e sicura agli studenti delle scuole.

In questi anni il progetto è stato realizzato in quasi tutte le scuole del Comune di Parma ed ha coinvolto per ciascun anno scolastico più di 100 classi con un trend stabile che nell'anno scolastico appena concluso ha visto coinvolte 160 classi e 3000 ragazzi.

Finalità:

incentivare l'uso della bicicletta attraverso una strategia semplice e coinvolgente che porta alla conoscenza delle prime regole di Sicurezza stradale e ad una riduzione dell'inquinamento cittadino promuovendo abitudini di mobilità leggera per i ragazzi e di conseguenza per i loro accompagnatori, a partire dagli spostamenti casa-scuola (Bike to School)

Competenze:

adottare uno stile di vita più sobrio e salutare

sensibilizzare altri giovani e adulti sul tema dell'inquinamento ambientale e sulla mobilità sostenibile.

farsi promotori del coinvolgimento degli adulti nell'uso della bicicletta attraverso gli spostamenti brevi (es. tragitto casa-scuola)
riconoscere le criticità della viabilità nel tragitto casa-scuola
divenire cittadini attivi nel riconoscere le criticità della viabilità ciclistica
divenire cittadini attivi nel suggerire agli organi competenti strategie di miglioramento dei percorsi ciclo-pedonali. (Quartiere, Comune, Regione...)
riconoscere e adottare le regole del codice della strada;
spostarsi in sicurezza, autonomia e libertà a partire dal tragitto casa-scuola
socializzare con i compagni e scoprire affinità, interessi e amicizie all'interno della scuola di appartenenza.
saper riparare la bici e conoscerne la meccanica.

Il progetto si colloca tra i percorsi formativi di Educazione Civica contribuendo al raggiungimento di diverse competenze e propone prove di verifica

CLASSI PRIME 3 ore (1+2)

Percorso Motivazionale/sicurezza stradale - (Lezione+ uscita a piedi)

motivazione all'uso della bicicletta
sensibilizzazione sul tema salute e inquinamento
codice della strada e buone pratiche di prudenza
uso del casco e abbigliamento adeguato e ben visibile
verifica: uscita a piedi in quartiere per verificare su strada quanto appreso

CLASSI SECONDE 4 ore (2+2)

Percorso Manuale/Pratico (cortile+palestra)

saper legare correttamente una bicicletta in sosta al fine di prevenire il furto
riconoscere le parti indispensabili di una bicicletta comprese luci, catarifrangenti, campanello, qualità dei copertoni...
saper fare piccoli lavoretti di manutenzione sulla bici: riparare una foratura, alzare il sellino, regolare i freni (Smontabici)
prove di equilibrio, abilità, frenata... nei cortili della scuola (per queste attività è indispensabile che la maggior parte dei ragazzi porti la propria bicicletta)
verifica: osservazione dei ragazzi al lavoro

CLASSI TERZE 2 ore (1+1)

Percorso Ambiente e Senso Civico (laboratorio in classe)

Imparare a calcolare quanta CO2 si risparmia muovendosi in bicicletta/a piedi piuttosto che in auto nel tragitto casa-scuola
Verifica: riconoscere e tracciare su mappa le criticità del proprio percorso casa/scuola. (es. interruzioni di marciapiedi o ciclabili, attraversamenti pericolosi, sosta di mezzi su ciclabili-marciapiedi...)
Tali lavori saranno oggetto di valutazione da parte dei docenti e utili per la presentazione dell'esame finale.

CLASSI TERZE 3 ore (1 di preparazione 2 di uscita in bicicletta)

percorso Ambiente e Senso Civico (laboratorio su strada)

(in alternativa al percorso Ambiente e Senso Civico -laboratorio in classe)

La classe che dimostra di aver seguito tutto il percorso formativo con attenzione, motivazione e profitto, (piuttosto che il gruppo di ragazzi più motivato) sarà selezionata per un'uscita in bicicletta di 2 ore lungo i circuiti ciclabili che portano alle diverse scuole superiori.

In quest'ultimo caso sarà possibile osservare la qualità del percorso casa-scuola: presenza/assenza/qualità delle ciclabili, attraversamenti pericolosi, spazi per sosta bici in prossimità dalle scuole, presenza o meno delle rastrelliere, qualità delle legature delle bici in sosta...

Tali osservazioni saranno annotate dai ragazzi e consegnate ai docenti, i quali potranno valutare la qualità del lavoro.

L'esito del lavoro dei ragazzi potrà inoltre essere segnalato dalla scuola o da Fiab ai soggetti competenti (scuole, Comune di Parma Polizia stradale, Osservatorio per la Sicurezza Stradale dell'Emilia Romagna...) in un evento che si terrà a fine anno scolastico o semplicemente attraverso mail indirizzate ai soggetti responsabili.

USCITA PREMIO IN BICICLETTA di una mattina

Solo per le classi terze e in aggiunta al percorso Ambiente e Senso Civico

La classe che si sarà distinta per aver seguito tutto il percorso formativo con attenzione, motivazione e profitto, sarà selezionata per una "gita" in bicicletta.

Un accompagnatore titolato, un socio Fiab e un docente della scuola, sceglieranno una meta concordata con il Consiglio di Classe quale approfondimento del programma curricolare.

Le mete di tipo naturalistico e/o culturale potranno essere suggerite da Fiab

Premi ai partecipanti

Gli studenti che avranno partecipato con maggior profitto alle lezioni saranno premiati dai volontari Fiab o dagli insegnanti con premi che Fiab si impegna a fornire. I premi saranno consegnati al termine della scuola con modalità e tempi concordati con le scuole stesse. (2 premi per ciascuna classe)

Durante il periodo scolastico i docenti possono avvalersi di materiale strutturato quale: quaderni di lavoro o presentazioni power point relative alle tematiche sopra indicate

Tempi: Il progetto inizia in novembre e termina a fine aprile.

Cordiali saluti

Parma, 01 settembre 2026

Andrea Calestani
Presidente Fiab Parma Bicinsieme
Andrea Calestani

Paola Ugolotti
Referente progetti scuola
Fiab Parma Bicinsieme