



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*  
*Ufficio IX - Ambito Territoriale di Parma e Piacenza*  
*Sede di Parma*

Ai Dirigenti Scolastici  
Istituzioni Scolastiche I grado  
p.c prof. Carlo Bertolucci e  
FIGH Emilia-Romagna

**OGGETTO: Competizioni Sportive Scolastiche. Manifestazione provinciale di PALLAMANO - Scuole di istruzione secondaria di I Grado.**

L'Organismo Provinciale per lo Sport a Scuola indice e, in collaborazione con la FIGH organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà nei giorni di giovedì 20 marzo e martedì 25 marzo c/o la palestra Pala Del Bono via Toscana, Parma.

**PARTECIPAZIONE**

Categorie

- Cadette/i nate/i negli anni 2011- 2012

È ammessa una rappresentativa per Istituto, ciascuna squadra deve essere composta da minimo 8 ad un massimo di 10 giocatrici/ori dello stesso genere.

**COMPOSIZIONE SQUADRE**

Le gare vengono disputate con la modalità del 3 + 1 (il portiere) ovvero 4 giocatori intercambiabili nel rispetto delle regole per il cambio dei giocatori:

- prima esce giocatrice/ore in campo poi sale giocatrice/ore in panchina;
- l'eventuale cambio portiere che esce con giocatore di manovra deve rispettare le stesse regole;
- tutti i cambi si effettuano nella zona di competenza, ovvero nella metà campo corrispondente alla panchina della squadra. La zona di cambio è definita dalla linea dell'area di porta alla linea di metà campo;
- la numerazione è libera.

**TEMPI DI GIOCO**

La durata di un incontro è di 14 minuti suddivisi in 2 tempi da 7 minuti ciascuno. Non è previsto TIME OUT durante il gioco. e potrà variare in base all'organizzazione di gioco da stabilire sul numero definitivo di squadre partecipanti.

**CAMPO GARA e ATTREZZATURE**

lunghezza campo da 20 a 28 mt e larghezza da 12 a 15 mt.

La linea dell'area dista 5 metri dalla porta.

Porte di gioco 2mt X 3 mt.

**REGOLE DI BASE**

Viene sorteggiato il campo di gioco.

Dopo la segnatura di una rete il gioco riprende direttamente con la rimessa del portiere.

Dirigente: Andrea Grossi

Responsabile del procedimento: Rita Piazza Tel. 0521/213223 e-mail: edfisica.parma@istruzioneer.gov.it



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*  
*Ufficio IX - Ambito Territoriale di Parma e Piacenza*  
*Sede di Parma*

- Si possono effettuare fino a tre passi senza utilizzare il palleggio;
- si può trattenere fino a 3 secondi la palla prima di passare o tirare;
- alla ripresa del gioco, dopo le punizioni e le rimesse in gioco del portiere si deve rispettare la distanza di **tre metri** dal punto dove viene effettuata la rimessa.
- per il tiro franco (c.d. tiro di punizione a ridosso dei 5 m d'area), va eseguito passando la palla in direzione del centro campo
- **N.B.: allo scopo di favorire le collaborazioni tra i giocatori è consentito eseguire un solo palleggio della palla durante il possesso di palla di un giocatore, per cui il secondo palleggio sarà considerato infrazione di gioco.**
- **E'OBBLIGATORIO che ogni componente della squadra debba giocare almeno una frazione di gioco (questa disposizione è valida per la sola fase provinciale)**

#### **SANZIONI E PENALIZZAZIONI**

Le sanzioni previste a carico dei giocatori sono:

● ammonizione (cartellino giallo): è consentita una sola ammonizione alla giocatrice/tore e 3 ammonizioni alla squadra.

● Esclusione di 1 minuto; massimo tre volte per ogni giocatrice/tore.

Dopo la terza esclusione, la/o stessa/o atleta, viene squalificata/o e non può più rientrare in campo. Chi subisce l'esclusione deve immediatamente abbandonare il campo ed essere sostituito da un compagno.

#### **DISPOSIZIONI TECNICHE**

Il gioco deve stimolare nel ragazzo capacità di iniziativa, pertanto sono da evitare organizzazioni difensiva su una linea sola e marcatura individuale.

È assolutamente vietato il GIOCO VIOLENTO.

Il contatto fisico deve permettere di fermare l'avversario senza arrecare danni alla persona. Interventi di gioco violenti dovranno essere prontamente sanzionati.

#### **ABBIGLIAMENTO**

Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello delle/dei compagne/i di squadra e delle/gli avversarie/i; la numerazione è libera.

Non è consentito uso di guanti nemmeno per il portiere

#### **CRITERI DI CLASSIFICA**

Classifica a gironi:

2 pt alla squadra vincente; 1 pt pareggio; 0 pt sconfitta

Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti, la squadra che passa al turno successivo è determinata nell'ordine dai seguenti criteri:

- 1) risultati conseguiti negli incontri diretti;
- 2) differenza reti negli incontri diretti;
- 3) differenza reti complessiva (reti realizzate e reti subite);
- 4) maggior numero di reti realizzate;
- 5) squadra con l'età media più bassa.

Dirigente: Andrea Grossi

Responsabile del procedimento: Rita Piazza Tel. 0521/213223 e-mail: edfisica.parma@istruzioneer.gov.it



*Ministero dell'Istruzione e del Merito*  
*Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna*  
*Ufficio IX - Ambito Territoriale di Parma e Piacenza*  
*Sede di Parma*

**AMMISSIONE FASE FINALE 25 MARZO**

cadetti M: accedono alle fasi finali a unico girone a tre squadre, le prime squadre di ogni girone della cat CM;  
cadette F: è ammessa la squadra vincente della semifinale tra gironi C e D (disputata il 20 marzo) e la vincente della semifinale tra i gironi A e B (del 25 marzo)

**ISCRIZIONI**

Le scuole che partecipano alla Manifestazione Provinciale di PALLAMANO dovranno accedere alla piattaforma "Competizionisportivescolastiche" e inserire i nominativi degli studenti partecipanti nell'Evento "Pallamano", stampare il modello "Eventi" generato ed inviarlo al seguente indirizzo mail:

[edfísica.parma@istruzioneeer.gov.it](mailto:edfísica.parma@istruzioneeer.gov.it)

**entro il giorno 8 marzo '25**

Lo stesso modulo dovrà essere consegnato in duplice copia il giorno della gara.

Nel modulo eventi, potranno essere inseriti i nomi di eventuali riserve; il giorno della gara dovranno essere evidenziati i nominativi degli atleti che NON prenderanno parte alla gara.

Non saranno accettate sostituzioni con atleti NON presenti nel modello EVENTI.

Non saranno ammesse squadre composte da più di 10 giocatrici/tori, quest'ultimi dovranno essere sempre GLI STESSI per tutte partite della mattinata.

Ogni partecipante dovrà avere con sé un valido documento di identità personale, munito di fotografia, da esibire agli arbitri.

Ogni rappresentativa dovrà dotarsi di kit di primo soccorso.

L'assistenza arbitrale sarà fornita dalla F.I.G.H.

Si allega al seguente dispositivo il programma con formula di gioco e gironi sorteggiati insieme al referente FIGH

Per tutto quanto non contemplato dal presente dispositivo, si fa riferimento alle schede tecniche e al regolamento FIGH.

IL DIRIGENTE

*Dott. Andrea Grossi*

Allegato:  
programma gara

Dirigente: Andrea Grossi

Responsabile del procedimento: Rita Piazza Tel. 0521/213223 e-mail: [edfísica.parma@istruzioneeer.gov.it](mailto:edfísica.parma@istruzioneeer.gov.it)