

**“Gli Sport col Disco”: iniziativa didattico- laboratoriale per la promozione delle discipline sportive scolastiche
Sabato 8 ottobre 2022**



In riferimento alle iniziative di formazione in servizio di Educazione Fisica e Sportiva per gli insegnanti degli Istituti di Istruzione Secondaria di primo e secondo grado delle province dell’Emilia Romagna, questo Ufficio in collaborazione con l’Ufficio Educazione Fisica e Sportiva Piacenza e la FIFD Emilia Romagna, organizza per il giorno sabato 8 ottobre 2022, presso l’impianto sportivo “Gerini” Via Pascoli – Salsomaggiore Terme il corso di aggiornamento della durata di 7 ore denominato “Gli Sport col Disco”

A chi è rivolto

Il corso di aggiornamento è rivolto a tutti i Docenti di Educazione Fisica e Scienze Motorie delle Scuole Secondarie di 1° e 2° statali e paritarie delle province di Parma e Piacenza.

Gli obiettivi e le finalità

1. Apprendere differenti modalità d’uso dell’attrezzo disco-frisbee
2. Proporre e conoscere nuove attività che coinvolgano gli studenti nel rispetto del distanziamento fisico.
3. Imparare nuove progressioni didattiche da utilizzare durante l’anno scolastico realizzabili con il disco

Il corso prevede l’approfondimento di alcune discipline praticate con il disco:

- ⇒ Ultimate,
- ⇒ Freestyle
- ⇒ Disc Golf e altre discipline col disco

Programma

mattino

ore 9,15 ritrovo e accrediti

ore 9,30 – 10 introduzione teorica

ore 10 – 13 parte pratica

13-14 PAUSA PRANZO

pomeriggio

ore 14,00 - 14,30 Introduzione teorica DISCIPLINE COL DISCO (Disc Golf, Free style, Giochi di precisione)

ore 14,30 - 17,30 parte pratica

Conclusioni e consegna attestati

Iscrizioni

Le iscrizioni dovranno pervenire, inviando il modulo allegato timbrato e firmato dal Dirigente Scolastico, al seguente indirizzo: edfisica.parma@istruzioneer.gov.it entro e non oltre il 4 ottobre.

Vestiaro

Abbigliamento ginnico e scarpe da ginnastica.

Le lezioni si svolgeranno prevalentemente all'aperto e, in caso di maltempo, al chiuso.

i partecipanti verranno omaggiati con un disco omologato per la propria attività scolastica.

Al termine sarà rilasciato attestato di frequenza.

Per qualsiasi informazione contattare

Ufficio Educazione Fisica Parma 0521/213223 mail edfisica.parma@istruzioneer.gov.it

Ufficio Educazione Fisica Piacenza 0523/330738 mail edfisica.piacenza@istruzioneer.gov.it